

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 4
24-3-2019 - 16:00

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ivo Driehuis	De Amstel	1:14.65 200204399	1:12.31		36.02	1:12.31
2.	Siebe de Vries	HPC Heemstede	1:19.34 200105197	1:14.24		35.91	1:14.24
3.	Randy Sijmons	De Amstel	1:16.78 200102585	1:15.97		36.08	1:15.97
4.	Jelle Smit	IJsselmeer	1:19.26 200203933	1:16.28		36.23	1:16.28
5.	Finn Koene	HPC Heemstede	1:24.85 200204917	1:17.54		38.23	1:17.54
6.	Twan de Vries	HPC Heemstede	1:21.46 200203369	1:18.36		37.80	1:18.36
7.	Simon Bakker	HPC Heemstede	NT 200202213	1:23.23		39.78	1:23.23
8.	Matthijs Odding	HPC Heemstede	NT 200204695	1:23.99		40.15	1:23.99
9.	Jacco van Gerven	HPC Heemstede	1:33.77 200105187	1:29.25		42.83	1:29.25
AFGEM	Cole Steiner	Torpedo	1:44.28 200204775				

Programmanr. 6
24-3-2019 - 16:05

Dames, 50m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maaïke Verhoef	Torpedo	31.77 200203762	31.43	
2.	Kaya de Ruijter	Torpedo	31.68 200103370	31.99	
3.	Deborah Hartman	HPC Heemstede	34.57 200100326	33.08	
4.	Hanna Roelofs	IJsselmeer	33.70 200204226	33.99	
5.	Nienke Bezemer	IJsselmeer	38.29 200205628	35.99	
6.	Isa Blokpoel	HPC Heemstede	39.49 200303438	37.49	
AFGEM	Isabel Elenga	HPC Heemstede	NT 200403910		
AFGEM	Sacha Scholten	Torpedo	37.41 200104748		

Programmanr. 8
24-3-2019 - 16:05

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Marnix Rietveld	HPC Heemstede	2:48.71 200700939	2:33.34		34.61	1:14.56		2:33.34
2.	Nick Maltha	Torpedo	NT 200502079	2:38.44		34.32	1:14.63		2:38.44
3.	Sjoerd Maas	Torpedo	3:07.92 200502603	2:44.10		35.90	1:16.30		2:44.10
4.	Stan Klein	IJsselmeer	3:20.44 200502301	2:51.31		37.08	1:21.25		2:51.31
5.	Quinten Ravesteijn	HPC Heemstede	NT 200500459	3:00.88		39.45	1:26.18		3:00.88
6.	Jake Foreman	HPC Heemstede	NT 200501199	3:04.10		41.00	1:27.92		3:04.10
7.	Ben Foreman	HPC Heemstede	NT 200501197	3:07.31		39.43	1:26.71		3:07.31
8.	Daan Jonkheer	HPC Heemstede	NT 200500457	3:13.73		41.17	1:29.34		3:13.73
9.	Floris Bakker	Torpedo	NT 200504103	3:15.66		41.44	1:30.57		3:15.66
10.	Robin Eerenberg	IJsselmeer	3:36.09 200602673	3:17.02		43.59	1:35.49		3:17.02
11.	Sil Eerenberg	IJsselmeer	3:23.67 200701793	3:18.01		42.34	1:33.83		3:18.01
12.	Reinoud Krijger	HPC Heemstede	NT 200503461	3:28.50		59.20	1:46.77		3:28.50
13.	Robert Verkade	IJsselmeer	3:57.17 200701791	3:43.44		51.49	1:48.07		3:43.44

Programmanr. 10
24-3-2019 - 16:20

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	42.84 200700808	43.24	
2.	Thirza de Jong	IJsselmeer	45.20 200600786	43.72	
3.	Daphne Veltman	Torpedo	43.29 200600776	44.07	
4.	Nanne Groenewegen	De Amstel	44.34 200504172	44.35	
5.	Beau Kruyswijk	De Amstel	46.05 200501662	44.52	
6.	Nina Siegers	De Amstel	44.12 200502358	44.98	
7.	Laura Roelofs	IJsselmeer	45.77 200702050	45.55	
8.	Pascale Op de Laak	Torpedo	47.65 200505100	46.68	
9.	Linde Zomer	De Amstel	45.51 200504372	46.80	
10.	Feline Dam	HPC Heemstede	49.80 200601346	47.45	
11.	Mila Buningh	Torpedo	47.00 200503400	47.63	
12.	Jonna van der Werk	Torpedo	45.92 200502704	47.73	
13.	Romee van Hulst	De Amstel	47.78 200602410	47.74	

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 10, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Femke Miedema	IJsselmeer	47.55	200601824	49.98
15.	Anna-Fleur Bouwman	HPC Heemstede	52.69	200503350	51.15
16.	Demi Schreurs	De Amstel	55.10	200604370	51.57
17.	Moise Kofman	HPC Heemstede	50.69	200603322	52.39
18.	Jente Greuter	HPC Heemstede	53.46	200604182	54.16
19.	Yda Lynn Gulik	HPC Heemstede	53.72	200604520	54.69
AFGEM	Djuna Drenth	Torpedo	50.64	200504842	
AFGEM	Amy Harris	Torpedo	49.53	200601726	
AFGEM	Juliette Viguier	Torpedo	47.67	200502718	
AFGEM	Juliette Bouwens	IJsselmeer	50.58	200603784	
AFGEM	Laurien Yunus	IJsselmeer	51.14	200604752	
AFGEM	Roos Hennequin	HPC Heemstede	46.40	200702324	

Programmanr. 11
24-3-2019 - 16:30

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nick Sijmons	De Amstel	1:05.35	199500491	1:06.38	31.23	1:06.38
2.	Jeffrey van 't Schip	De Amstel	1:06.00	199102035	1:07.19	32.28	1:07.19
3.	Jeroen Braspenning	HPC Heemstede	1:11.93	199502813	1:10.58	34.15	1:10.58
4.	Bastiaan van den Berg	Torpedo	NT	199007493	1:12.09	34.84	1:12.09
5.	Sven Bus	IJsselmeer	1:12.48	199704953	1:12.26	35.76	1:12.26
6.	Olaf Smit	Torpedo	1:13.44	200001677	1:13.24	35.51	1:13.24
7.	Jens van der Sman	HPC Heemstede	1:14.20	198502369	1:14.69	37.07	1:14.69
8.	Wouter Vos	IJsselmeer	1:14.62	199003161	1:15.50	36.05	1:15.50
9.	Bart Elenga	HPC Heemstede	1:15.68	196901745	1:18.02	37.56	1:18.02
10.	Laurens Oomkens	HPC Heemstede	1:18.35	198702425	1:19.01	38.32	1:19.01
11.	Martijn Vinken	HPC Heemstede	1:21.83	197201625	1:19.30	39.43	1:19.30
12.	Bart Borsen	IJsselmeer	1:28.19	200004985	1:27.97	42.54	1:27.97
13.	Berend Nederpelt	HPC Heemstede	1:29.22	199905267	1:28.08	41.96	1:28.08
DIS	Thies van Capelle	Torpedo	1:13.39	200003891			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
NG.ZA	Martijn Braspenning	HPC Heemstede	1:19.64	199702875			

Programmanr. 14
24-3-2019 - 16:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Romy Verhagen	De Amstel	1:03.65	199904110	1:04.31	30.83	1:04.31
2.	Radna Mulder	HPC Heemstede	1:06.30	197300988	1:05.49	31.13	1:05.49
3.	Karin Ursem	Torpedo	1:05.42	198904178	1:06.53	31.73	1:06.53
4.	Alexandra de Jong	HPC Heemstede	1:09.45	196900926	1:08.92	32.76	1:08.92
5.	Iris Bastiaansen	De Amstel	1:09.37	199902006	1:10.80	32.43	1:10.80
6.	Pien van Leeuwen	Torpedo	1:12.80	199905280	1:14.37	36.16	1:14.37
7.	Laura Hartman	HPC Heemstede	1:17.65	199800554	1:15.80	35.76	1:15.80
8.	Fiona Horst	IJsselmeer	1:15.35	200300168	1:16.11	35.08	1:16.11
9.	Luisa Garcia Montoya	HPC Heemstede	1:30.27	196700700	1:21.51	40.18	1:21.51
10.	Mouna Oudshoorn	De Amstel	1:22.02	200002202	1:22.28	39.83	1:22.28
11.	Alyans Kayan	Torpedo	NT	198403588	1:29.98	39.43	1:29.98
12.	Mayke Wolda	HPC Heemstede	NT	199703766	1:41.08	46.40	1:41.08
DIS	Milja Breed	Torpedo	1:08.33	198800594			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Nienke de Koning	Torpedo	NT	199208022			
AFGEM	Daphne Rappange	IJsselmeer	1:15.00	199904492			

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 15
24-3-2019 - 16:40

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Swen de Vries	HPC Heemstede	1:22.29	200701865	1:20.11	37.85	1:20.11
2.	Younes el Hajji	IJsselmeer	1:22.30	200801353	1:21.17	37.76	1:21.17
3.	Sander Verbaan	De Amstel	1:30.11	200701705	1:23.06	40.36	1:23.06
4.	Alex Kossen	HPC Heemstede	1:29.44	200701863	1:24.70	40.03	1:24.70
5.	Minke Scheltema	IJsselmeer	1:23.42	200801187	1:25.29	43.02	1:25.29
6.	Syb de Vries	HPC Heemstede	1:39.88	200801803	1:37.90	46.10	1:37.90
7.	David van Oosterom	IJsselmeer	NT	200900551	1:39.97	49.64	1:39.97
8.	Jasper Oosterling	Torpedo	NT	200703171	1:40.46	46.22	1:40.46
9.	Jesse Langstraat	IJsselmeer	1:41.90	200901407	1:41.52	47.64	1:41.52
10.	Tijs Notenboom	HPC Heemstede	1:46.19	200801005	1:44.39	47.38	1:44.39
11.	Karim Selim	De Amstel	1:47.16	200800869	1:51.93	49.39	1:51.93
DIS	Jelmer Miedema	IJsselmeer	1:34.07	200800467			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Willem Steenbeek	Torpedo	NT	200703169			
AFGEM	Koen Verbruggen	De Amstel	1:23.83	200701703			

Programmanr. 16
24-3-2019 - 16:50

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sophie Melinga	Torpedo	44.39	200701606	36.76
2.	Nora de Hollander	De Amstel	45.89	200702874	42.92
3.	Melissa Langenbach	IJsselmeer	46.84	200800184	43.13
4.	Esther Veltman	Torpedo	46.10	200700742	44.18
5.	Ruby Poelmann	De Amstel	45.88	200703756	46.71
6.	Féline Boidin	De Amstel	57.41	200703314	49.43
7.	Tamar van Ieperen	HPC Heemstede	1:03.15	200801816	49.52
8.	Halina Buningh	Torpedo	58.14	200703936	50.99
9.	Olivia Vernooij	De Amstel	50.82	200702112	51.76
10.	Rosalinde De Bruin	Torpedo	NT	200803462	57.52
11.	Yanisha van der Raad	IJsselmeer	NT	200800520	1:03.34
12.	Alya Kayan	Torpedo	NT	200803560	1:04.02
13.	Lianne Vinken	HPC Heemstede	NT	200702192	1:17.46
DIS	Maaïke Vinken	HPC Heemstede	NT	200802476	

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

DIS	Maaïke Maas	Torpedo	NT	200803464	
	VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.				

DIS	Emma Tromp	De Amstel	NT	200803160	
	VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.				

AFGEM	Roos Hennequin	HPC Heemstede	44.81	200702324	
AFGEM	Isabel Mineur	Torpedo	NT	200902436	
AFGEM	Danische Stroosnijder	Torpedo	46.10	200700882	
AFGEM	Maaïke Breunese	IJsselmeer	NT	200704034	
AFGEM	Rani Lalta	IJsselmeer	52.28	200700160	

Programmanr. 17
24-3-2019 - 16:55

50m vlinderslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sophia Boidin	De Amstel	NT	200901628	1:01.93
DIS	Elodie Lekkerkerker	HPC Heemstede	NT	201000718	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., VD

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 17, 50m vlinderslag

Minioren 4 en later, Jongens

1.	Ruben Verbaan	De Amstel	NT	201000453	56.13
2.	Gijs Jonkheer	HPC Heemstede	NT	200900463	1:00.12
DIS	Joe Pickee	HPC Heemstede	1:02.02	200900997	
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
DIS	Hero de Vries	De Amstel	NT	201001125	
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					

Programmanr. 19
24-3-2019 - 16:55

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marijn Snel	IJsselmeer	33.77	200400001	33.31	
2.	Maxwell Bayer	IJsselmeer	36.26	200404467	35.75	
3.	Arthur Harmelink	Torpedo	40.89	200303931	36.52	
4.	Lorenzo de Meij	HPC Heemstede	38.32	200302869	36.82	
5.	Owen Michels	De Amstel	38.14	200402293	36.99	
6.	Jack Huisman	HPC Heemstede	38.48	200303875	37.67	
7.	Darius Nagtzaam	HPC Heemstede	41.94	200403633	39.09	
8.	Justin van Wallinga	HPC Heemstede	48.38	200402351	42.19	
9.	Patryk Hill	HPC Heemstede	45.74	200304437	42.90	
10.	Reinaert Ravesteijn	HPC Heemstede	48.53	200401277	43.90	
11.	Jochem Schotman	HPC Heemstede	52.96	200403133	47.86	
12.	Justus Mulder	HPC Heemstede	49.33	200404435	49.68	
DIS	Matthijs Terpstra	HPC Heemstede	53.80	200401951		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
NG.ZA	Robin Gulpers	De Amstel	44.11	200303231		
AFGEM	Sawa de Graaff	IJsselmeer	39.10	200400339		

Programmanr. 21
24-3-2019 - 17:00

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Nienke Snel	IJsselmeer	1:23.45	200400094	1:27.66		41.22	1:27.66
2.	Zoie van Oosterom	IJsselmeer	1:29.38	200403820	1:29.05		42.58	1:29.05
3.	Nikki Hazeleger	De Amstel	1:36.49	200404838	1:37.58		46.79	1:37.58
4.	Fien van Munster	HPC Heemstede	1:41.45	200401948	1:38.84		46.64	1:38.84
5.	Annemiek Schluter	IJsselmeer	1:41.11	200302304	1:39.29		46.76	1:39.29
6.	Roos Ravesteijn	HPC Heemstede	1:39.78	200302780	1:39.91		46.73	1:39.91
7.	Nynke Smit	IJsselmeer	1:49.36	200403074	1:47.35		49.81	1:47.35
8.	Merthe Tjaardstra	Torpedo	1:58.39	200404690	1:47.63		50.92	1:47.63
9.	Anna Marijke Hof	IJsselmeer	NT	200405824	1:48.27		50.92	1:48.27
10.	Tess Meier	Torpedo	2:02.75	200404100	1:52.54		53.56	1:52.54
11.	Elisa Boogaard	HPC Heemstede	2:08.73	200405652	2:03.80		50.83	2:03.80
DIS	Lisa Frankhuisen	Torpedo	1:47.08	200401886				
<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolsflagbeenslag.</i>								
AFGEM	Elisa Harris	Torpedo	1:54.73	200403288				
AFGEM	Leontina van Kampen	Torpedo	NT	200305108				
AFGEM	Acelya Zihni	Torpedo	NT	200305644				
AFGEM	Madrie Lalta	IJsselmeer	1:59.98	200401878				
AFGEM	Bibienne van Hulst	De Amstel	1:33.58	200302402				

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 23
24-3-2019 - 17:10

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nick Sijmons	De Amstel	54.45	199500491	55.59	26.24	55.59
2.	Sven Bus	IJsselmeer	57.19	199704953	57.02	26.89	57.02
3.	Jeffrey van 't Schip	De Amstel	57.22	199102035	58.10	28.04	58.10
4.	Vince Sijmons	De Amstel	58.75	199801197	58.38		58.38
5.	Jeroen Braspenning	HPC Heemstede	1:00.85	199502813	1:00.37	28.26	1:00.37
6.	Olaf Smit	Torpedo	1:04.01	200001677	1:02.68	29.94	1:02.68
7.	Jens van der Sman	HPC Heemstede	1:03.22	198502369	1:03.24	30.21	1:03.24
8.	Bastiaan van den Berg	Torpedo	NT	199007493	1:04.05	30.33	1:04.05
9.	Wouter Vos	IJsselmeer	1:01.38	199003161	1:04.11	30.19	1:04.11
10.	Bart Elenga	HPC Heemstede	1:06.07	196901745	1:05.52	31.77	1:05.52
11.	Thies van Capelle	Torpedo	1:05.77	200003891	1:06.96	31.93	1:06.96
12.	Berend Nederpelt	HPC Heemstede	1:06.41	199905267	1:07.11	32.48	1:07.11
13.	Martijn Vinken	HPC Heemstede	1:07.70	197201625	1:07.71	32.84	1:07.71
14.	Laurens Oomkens	HPC Heemstede	1:08.49	198702425	1:08.27	33.60	1:08.27
15.	Bart Borsen	IJsselmeer	1:08.96	200004985	1:11.12	32.90	1:11.12
NG.ZA	Martijn Braspenning	HPC Heemstede	1:01.89	199702875			

Programmanr. 24
24-3-2019 - 17:15

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Romy Verhagen	De Amstel	1:12.58	199904110	1:11.92	35.25	1:11.92
2.	Radna Mulder	HPC Heemstede	1:17.00	197300988	1:15.95	36.97	1:15.95
3.	Iris Bastiaansen	De Amstel	1:16.30	199902006	1:18.05	37.49	1:18.05
4.	Milja Breed	Torpedo	1:14.18	198800594	1:20.13	38.83	1:20.13
5.	Alexandra de Jong	HPC Heemstede	1:18.55	196900926	1:21.35	40.27	1:21.35
6.	Karin Ursem	Torpedo	1:20.93	198904178	1:21.98	40.15	1:21.98
7.	Pien van Leeuwen	Torpedo	1:21.30	199905280	1:22.96	40.62	1:22.96
8.	Fiona Horst	IJsselmeer	1:25.76	200300168	1:28.09	42.64	1:28.09
9.	Mouna Oudshoorn	De Amstel	1:30.94	200002202	1:29.65	43.95	1:29.65
10.	Laura Hartman	HPC Heemstede	1:27.22	199800554	1:29.89	43.41	1:29.89
11.	Luisa Garcia Montoya	HPC Heemstede	1:44.81	196700700	1:40.23	50.10	1:40.23
12.	Mayke Wolda	HPC Heemstede	NT	199703766	1:46.59	52.84	1:46.59
DIS	Alyans Kayan	Torpedo	NT	198403588			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Nienke de Koning	Torpedo	NT	199208022			
AFGEM	Daphne Rappange	IJsselmeer	1:36.51	199904492			

Programmanr. 27
24-3-2019 - 17:20

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelle Smit	IJsselmeer	28.54	200203933	28.01
2.	Randy Sijmons	De Amstel	29.38	200102585	28.57
3.	Twan de Vries	HPC Heemstede	31.43	200203369	29.02
4.	Finn Koene	HPC Heemstede	29.68	200204917	29.12
5.	Siebe de Vries	HPC Heemstede	31.52	200105197	29.22
6.	Ivo Driehuis	De Amstel	29.46	200204399	29.68
7.	Matthijs Odding	HPC Heemstede	33.95	200204695	29.71
8.	Simon Bakker	HPC Heemstede	NT	200202213	30.75
9.	Jacco van Gerven	HPC Heemstede	34.41	200105187	31.86
AFGEM	Cole Steiner	Torpedo	36.22	200204775	

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 29
24-3-2019 - 17:25

Dames, 100m rugslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kaya de Ruijter	Torpedo	1:21.58 200103370	1:23.56		40.73	1:23.56
2.	Hanna Roelofs	IJsselmeer	1:28.70 200204226	1:26.88		41.60	1:26.88
3.	Maaïke Verhoef	Torpedo	1:32.55 200203762	1:27.19		42.27	1:27.19
4.	Deborah Hartman	HPC Heemstede	1:32.02 200100326	1:27.87		42.94	1:27.87
5.	Nienke Bezemer	IJsselmeer	1:38.13 200205628	1:33.70		44.93	1:33.70
6.	Isa Blokpoel	HPC Heemstede	1:36.27 200303438	1:38.52		47.91	1:38.52
AFGEM	Isabel Elenga	HPC Heemstede	NT 200403910				
AFGEM	Sacha Scholten	Torpedo	1:37.37 200104748				

Programmanr. 31
24-3-2019 - 17:30

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Quinten Ravesteijn	HPC Heemstede	43.71 200500459	42.89	
2.	Marnix Rietveld	HPC Heemstede	45.21 200700939	44.49	
3.	Ben Foreman	HPC Heemstede	46.67 200501197	44.91	
4.	Nick Maltha	Torpedo	50.13 200502079	48.32	
5.	Jake Foreman	HPC Heemstede	53.73 200501199	48.55	
6.	Daan Jonkheer	HPC Heemstede	49.11 200500457	49.06	
7.	Robin Eerenberg	IJsselmeer	50.17 200602673	49.68	
8.	Sjoerd Maas	Torpedo	52.29 200502603	50.10	
9.	Reinoud Krijger	HPC Heemstede	54.42 200503461	55.91	
10.	Sil Eerenberg	IJsselmeer	56.13 200701793	56.62	
11.	Floris Bakker	Torpedo	58.25 200504103	1:02.09	
DIS	Stan Klein	IJsselmeer	54.70 200502301		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Robert Verkade	IJsselmeer	51.83 200701791		
<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewegen.</i>					

Programmanr. 33
24-3-2019 - 17:35

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nina Siegers	De Amstel	2:47.75 200502358	2:40.40		37.53	1:19.63		2:40.40
2.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	2:50.71 200700808	2:42.52		37.40	1:19.69		2:42.52
3.	Pascale Op de Laak	Torpedo	NT 200505100	2:52.04		39.39	1:23.84		2:52.04
4.	Nanne Groenewegen	De Amstel	3:05.73 200504172	2:52.15		40.09	1:25.24		2:52.15
5.	Jonna van der Werk	Torpedo	3:11.69 200502704	2:53.38		37.35	1:20.02		2:53.38
6.	Romee van Hulst	De Amstel	3:10.39 200602410	2:53.82		40.39	1:25.07		2:53.82
7.	Feline Dam	HPC Heemstede	NT 200601346	2:55.10		38.98	1:23.26		2:55.10
8.	Mila Buningh	Torpedo	NT 200503400	2:56.26		37.26	1:20.87		2:56.26
9.	Beau Kruyswijk	De Amstel	3:12.32 200501662	2:56.86		40.39	1:26.77		2:56.86
10.	Daphne Veltman	Torpedo	3:09.75 200600776	3:00.16		38.76	1:24.36		3:00.16
11.	Femke Miedema	IJsselmeer	3:11.76 200601824	3:02.00		41.51	1:28.12		3:02.00
12.	Thirza de Jong	IJsselmeer	3:18.62 200600786	3:02.96		42.35	1:29.42		3:02.96
13.	Laura Roelofs	IJsselmeer	3:22.88 200702050	3:07.29		42.96	1:32.96		3:07.29
14.	Linde Zomer	De Amstel	3:16.86 200504372	3:08.08		41.69	1:30.72		3:08.08
15.	Moise Kofman	HPC Heemstede	NT 200603322	3:20.43		44.81	1:35.37		3:20.43
16.	Demi Schreurs	De Amstel	NT 200604370	3:22.63		45.70	1:39.59		3:22.63
17.	Anna-Fleur Bouwman	HPC Heemstede	NT 200503350	3:24.00		42.11	1:35.18		3:24.00
18.	Yda Lynn Gulik	HPC Heemstede	NT 200604520	3:26.26		45.52	1:40.11		3:26.26
19.	Jente Greuter	HPC Heemstede	NT 200604182	3:26.62		43.64	1:35.68		3:26.62
AFGEM	Djuna Drenth	Torpedo	NT 200504842						
AFGEM	Amy Harris	Torpedo	3:31.56 200601726						
AFGEM	Juliette Viguier	Torpedo	NT 200502718						
AFGEM	Juliette Bouwens	IJsselmeer	3:33.01 200603784						
AFGEM	Laurien Yunus	IJsselmeer	3:33.39 200604752						
AFGEM	Roos Hennequin	HPC Heemstede	3:22.01 200702324						

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 36
24-3-2019 - 17:55

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Swen de Vries	HPC Heemstede	48.80	200701865	45.39
2.	Alex Kossen	HPC Heemstede	48.67	200701863	46.24
3.	Minke Scheltema	IJsselmeer	47.55	200801187	46.43
4.	Sander Verbaan	De Amstel	1:01.17	200701705	46.93
5.	Jelmer Miedema	IJsselmeer	56.96	200800467	51.10
6.	Younes el Hajji	IJsselmeer	49.77	200801353	53.37
7.	Karim Selim	De Amstel	1:00.11	200800869	59.39
8.	David van Oosterom	IJsselmeer	NT	200900551	1:03.50
9.	Jasper Oosterling	Torpedo	NT	200703171	1:21.96
DIS	Tijs Notenboom	HPC Heemstede	1:06.75	200801005	
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Syb de Vries	HPC Heemstede	55.91	200801803	
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
DIS	Jesse Langstraat	IJsselmeer	NT	200901407	
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Willem Steenbeek	Torpedo	NT	200703169	
AFGEM	Koen Verbruggen	De Amstel	49.77	200701703	

Programmanr. 37
24-3-2019 - 18:00

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sophie Melinga	Torpedo	1:20.29	200701606	1:13.38	35.74	1:13.38
2.	Nora de Hollander	De Amstel	1:27.82	200702874	1:16.96	36.63	1:16.96
3.	Ruby Poelmann	De Amstel	NT	200703756	1:24.11	40.69	1:24.11
4.	Esther Veltman	Torpedo	1:39.71	200700742	1:25.43	39.57	1:25.43
5.	Olivia Vernooij	De Amstel	1:30.14	200702112	1:27.72	43.45	1:27.72
6.	Emma Tromp	De Amstel	1:37.15	200803160	1:28.49	41.71	1:28.49
7.	Melissa Langenbach	IJsselmeer	1:34.51	200800184	1:29.62	42.91	1:29.62
8.	Féline Boidin	De Amstel	1:40.28	200703314	1:29.86	42.13	1:29.86
9.	Tamar van Ieperen	HPC Heemstede	1:30.58	200801816	1:30.16	40.52	1:30.16
10.	Halina Buningh	Torpedo	NT	200703936	1:31.02	43.08	1:31.02
11.	Rosalinde De Bruin	Torpedo	1:41.20	200803462	1:33.36	44.60	1:33.36
12.	Lianne Vinken	HPC Heemstede	1:51.58	200702192	1:46.16	50.81	1:46.16
13.	Maaïke Maas	Torpedo	2:03.35	200803464	1:48.67	52.36	1:48.67
14.	Alya Kayan	Torpedo	NT	200803560	1:50.52	52.24	1:50.52
15.	Yanisha van der Raad	IJsselmeer	1:56.15	200800520	1:52.12	52.22	1:52.12
16.	Maaïke Vinken	HPC Heemstede	NT	200802476	2:19.82	1:02.87	2:19.82
AFGEM	Roos Hennequin	HPC Heemstede	1:17.40	200702324			
AFGEM	Isabel Mineur	Torpedo	NT	200902436			
AFGEM	Danische Stroosnijder	Torpedo	1:27.91	200700882			
AFGEM	Maaïke Breunese	IJsselmeer	NT	200704034			
AFGEM	Rani Lalta	IJsselmeer	1:47.73	200700160			

Programmanr. 38
24-3-2019 - 18:10

25m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Sophia Boidin	De Amstel	27.64	200901628	26.70
2.	Elodie Lekkerkerker	HPC Heemstede	NT	201000718	32.97

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 38, 25m rugslag

Minioren 4 en later, Jongens

1.	Hero de Vries	De Amstel	NT	201001125	22.29
2.	Ruben Verbaan	De Amstel	NT	201000453	22.81
3.	Joe Pickee	HPC Heemstede	NT	200900997	23.54
4.	Gijs Jonkheer	HPC Heemstede	NT	200900463	25.19
5.	Alexander Wassink	HPC Heemstede	NT	200902163	26.13
6.	Friso Elenga	HPC Heemstede	NT	201000569	29.97

Programmanr. 40
24-3-2019 - 18:10

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marijn Snel	IJsselmeer	1:22.13	200400001	1:22.89	38.74	1:22.89
2.	Arthur Harmelink	Torpedo	1:30.04	200303931	1:26.89	40.35	1:26.89
3.	Owen Michels	De Amstel	1:34.88	200402293	1:29.10	42.64	1:29.10
4.	Lorenzo de Meij	HPC Heemstede	1:51.54	200302869	1:30.59	42.87	1:30.59
5.	Reinaert Ravesteijn	HPC Heemstede	1:47.74	200401277	1:32.58	43.80	1:32.58
6.	Justin van Wallinga	HPC Heemstede	1:46.33	200402351	1:36.64	44.62	1:36.64
7.	Jack Huisman	HPC Heemstede	1:57.01	200303875	1:40.46	47.17	1:40.46
8.	Matthijs Terpstra	HPC Heemstede	1:51.51	200401951	1:41.45	47.12	1:41.45
9.	Jochem Schotman	HPC Heemstede	1:52.53	200403133	1:44.37	49.13	1:44.37
10.	Darius Nagtzaam	HPC Heemstede	2:01.97	200403633	1:44.75	49.24	1:44.75
11.	Justus Mulder	HPC Heemstede	NT	200404435	1:45.42	48.74	1:45.42
12.	Patryk Hill	HPC Heemstede	2:11.10	200304437	1:46.48	49.61	1:46.48
DIS	Maxwell Bayer	IJsselmeer	1:36.58	200404467			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

NG.ZA	Robin Gulpers	De Amstel	1:30.90	200303231
AFGEM	Sawa de Graaff	IJsselmeer	1:37.00	200400339

Programmanr. 42
24-3-2019 - 18:20

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nienke Snel	IJsselmeer	34.06	200400094	34.40
2.	Nikki Hazeleger	De Amstel	39.27	200404838	37.82
3.	Fien van Munster	HPC Heemstede	40.28	200401948	39.14
4.	Zoie van Oosterom	IJsselmeer	39.85	200403820	40.11
5.	Annemiek Schluter	IJsselmeer	38.93	200302304	41.37
6.	Merthe Tjaardstra	Torpedo	40.93	200404690	41.43
7.	Lisa Frankhuisen	Torpedo	41.78	200401886	41.79 FJ 1
8.	Nynke Smit	IJsselmeer	43.55	200403074	41.79 FJ 2
9.	Tess Meier	Torpedo	42.58	200404100	42.21
10.	Roos Ravesteijn	HPC Heemstede	44.10	200302780	45.33
11.	Anna Marijke Hof	IJsselmeer	48.84	200405824	45.77
12.	Elisa Boogaard	HPC Heemstede	NT	200405652	49.60
AFGEM	Elisa Harris	Torpedo	42.64	200403288	
AFGEM	Leontina van Kampen	Torpedo	51.53	200305108	
AFGEM	Acelya Zihni	Torpedo	NT	200305644	
AFGEM	Madrie Lalta	IJsselmeer	44.17	200401878	
AFGEM	Bibienne van Hulst	De Amstel	38.00	200302402	

VZC4
Heemstede, 24-3-2019

Programmanr. 43
24-3-2019 - 18:25

Gemengd, 8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	IJsselmeer	4:08.87	4:07.75	
	Robin Eerenberg 06	Jelle Smit	02	
	Rebecca van Oosterom 07	Annemiek Schluter	03	
	Marijn Snel 04	Sven Bus	97	
	Zoie van Oosterom 04	Nienke Snel	04	
2.	HPC Heemstede	4:22.71	4:12.81	
	Marnix Rietveld 07	31.18 Siebe de Vries	01	
	Fien van Munster 04	Deborah Hartman	01	
	Lorenzo de Meij 03	Jens van der Sman	85	
	Roos Ravesteijn 03	Radna Mulder	73	
3.	De Amstel	4:10.76	4:14.24	
	Koen Verbruggen 07	37.88 Randy Sijmons	01	
	Romee van Hulst 06	Nina Siegers	05	
	Owen Michels 04	Nick Sijmons	95	
	Bibienne van Hulst 03	Romy Verhagen	99	
4.	Torpedo	4:14.54	4:14.64	
	Sjoerd Maas 05	34.63 Arthur Harmelink	03	
	Jonna van der Werk 05	Maaïke Verhoef	02	
	Nick Maltha 05	Olaf Smit	00	
	Lisa Frankhuisen 04	Karin Ursem	89	
5.	HPC Heemstede 2	4:31.77	4:26.63	
	Daan Jonkheer 05	35.83 Twan de Vries	02	
	Roos Hennequin 07	Alexandra de Jong	69	
	Justin van Wallinga 04	Finn Koene	02	
	Isa Blokpoel 03	Denise van der Linden	94	
AFGEM	Torpedo 2	Torpedo	4:31.40	