

Protocol zwemwedstrijden De Amstel, Veenweidebad Mijdrecht
Versie 1.0: 4 september 2020
Versie 2.0: 21 september 2020
Versie 3.0: 30 september 2020

Maximum aantal zwemmers 18 jaar en ouder: 20 (raamzijde + 1 bankje)
Maximum aantal zwemmers jonger dan 18: 90 (tribunezijde + 2 bankjes)
Maximum aantal begeleiders per vereniging: 2

Algemeen

1. Het protocol van deze zwemwedstrijden volgt het protocol van het Veenweidebad en van de KNZB. In en om het pand worden aanwijzingen en richtlijnen van het Veenweidebad altijd opgevolgd.
2. Van alle aanwezigen wordt verwacht dat zij en hun gezinsleden/huisgenoten geen last hebben van de volgende symptomen:
 - Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
 - Hoesten
 - Benauwdheid
 - Verhoging of koorts
 - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Contactgegevens

3. Door de inschrijving zijn alle deelnemende sporters geregistreerd en bekend bij de organisatie;
4. De Juryleden/Officials zijn uitgenodigd en dus ook bekend bij de organisatie.
5. Lijst coaches/ploegleiders: De deelnemende verenigingen dienen hun coaches apart aan te melden bij het jurysecretariaat: lijst bevat naam van de vereniging en naam, telefoonnummer, e-mail adres van de coach/ploegleider.
6. Lijst van vrijwilligers (toezichthouder, speaker, catering, kaartjeslopers, medailleuitreiker, etc.): ook deze lijst bevat de naam van de vereniging en naam, telefoonnummer, e-mail adres van de vrijwilliger. Ook deze lijst inleveren bij het jurysecretariaat voor aanvang van de wedstrijd.
7. De organiserende vereniging is verantwoordelijk voor de inname en bewaart de lijsten 4 weken.

Let op: indien er bij een van de aanwezigen corona wordt constateert en de GGD contactgegevens opvraagt, dan worden die aan de GGD beschikbaar gesteld. Indien hier bezwaar tegen is kan er niet worden deelgenomen aan de wedstrijd.

Voor de wedstrijd

8. De auto's kunnen geparkeerd worden op de parkeerplaats.
9. De zwemmers kunnen zich verzamelen bij de zij-ingang van het zwembad. Houdt het fietspad vrij en houdt rekening met de 1.5m afstand. Houdt ook de ruimte bij de deur vrij i.v.m. nog vertrekkende recreatiezwemmers.
10. Bij betreding van het pand reinigt iedereen de handen bij de daartoe beschikbare middelen.
11. Ouders zijn niet toegestaan het pand te betreden. Ook "rij-ouders" van jeugd tot en met 17 worden niet toegelaten.
12. Het zwembad wordt betreden op aanwijzing van de toezichthouder. Na binnenkomst en voor het betreden van de zwemzaal, dient het straatschoeisel uitgetrokken te worden. De 18+ zwemmers lopen recht door naar de raamzijde en nemen plaats op de aangegeven

markering. De overige zwemmers slaan na binnenkomst meteen rechtsaf en nemen plaats in het toegewezen tribunevak.

Let op: De zwemmers van 18 jaar en ouder zitten gescheiden van de jongere zwemmers i.v.m. handhaving van de 1.5m afstand.

13. Bij de ingang is desinfecterende handgel aanwezig.
14. In het zwembad kleedt men zich uit en volgt de instructie van de eigen trainers en ploegleiding.
15. (a) In het bad is tijdens de wedstrijd eenrichtingsverkeer van toepassing.
(b) Bij aanvang van de wedstrijd, wordt de looprichting aan de kant van de keerpuntcommissarissen achterlangs de schuifwand om maximale afstand te realiseren.
16. Officials: gaan na binnenkomst naar boven naar de officialruimte.

Tijdens de wedstrijd

Zwemmers & coaches

17. Het is aan de coaches van de deelnemende verenigingen om ervoor te zorgen dat hun zwemmers genoeg afstand houden
 - Personen t/m 12 jaar: hiervoor is geen afstand van 1,5 meter nodig.
 - Personen t/m 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar houden wel afstand tot personen van 18 jaar en ouder.
 - Personen vanaf 18 jaar houden met iedereen 1,5m afstandHet is ook aan de coaches om de startzwemmer van een estafette te laten weten dat de tijd niet zal worden geklokt.
18. De kleedkamers worden na afloop van de wedstrijd gebruikt. *Uitzondering:* na het inzwemmen mag je je omkleden in je wedstrijdkleding. Tijdens de wedstrijd is dit niet meer toegestaan.
19. De douches worden de gehele wedstrijd niet gebruikt.
20. Zwemmers blijven op hun plek zitten tijdens de wedstrijd.
21. Zwemmers mogen gebruik maken van de toiletten
22. Bij het inzwemmen mogen zwemmers geen hulpmiddelen (drijvers/plankjes, etc.) gebruiken.
23. Bij de start van het inzwemmen krijgt iedere vereniging 1 of 2 banen toegewezen. Er zijn géén sprints vanaf het startblok toegestaan; De indeling van het inzwemmen binnen de baan/banen is aan de vereniging zelf. Wel dringen wij aan om te zorgen voor spreiding.
24. Er worden geen medailles uitgereikt aan de zwemmers. De trainers na afloop van de wedstrijd de medailles mee om uit te delen of de medailles komen mee naar een volgende wedstrijd. Bij de competitiewedstrijden moet een coach na afloop van de wedstrijd de medailles meenemen.

Officials/organisatie

25. Officials kleden thuis om en gebruiken hun eigen materiaal (ook eventuele mondkapjes).
26. De eventuele juryvergadering vindt plaats in "Bubbels", het clubhuis (trap naar boven). In "Bubbels" kan de 1,5m afstand regel gewaarborgd worden.
27. Catering: officials en vrijwilligers krijgen voor de wedstrijd twee flesjes drinken mee. Er zal geen catering tijdens de wedstrijd zijn.
28. De officials blijven tijdens de wedstrijd zo veel mogelijk op één plek.
29. Starter/Scheidsrechter: zij staan tegenover elkaar aan weerszijden van het bad. Op die manier kunnen zij tijdens de wedstrijd voldoende afstand van elkaar houden
30. Scheidsrechter en starter gebruiken geen fluit maar zoemer of elektronisch signaal.
31. Kamprechters: langs de badrand is een strook afgezet, rekening houdend met de 1,5m afstand regel, waar alleen kamprechters mogen komen.
32. Tijdwaarnemers en keerpunt commissarissen: zij worden geacht 1,5 meter afstand te houden

- Voor de tijdwaarnemers geldt dat zij in het Veenweidebad de keerpunten controleren aan de rechterzijde van het startblok. Zo is gewaarborgd dat deze tijdwaarnemers onderling 1,5 m afstand hebben.
 - Na de finish van een zwemmer doet de tijdwaarnemer een aantal stappen terug richting de stoel zodat de zwemmer voor de volgende serie direct naar het startblok kan om zich voor te bereiden om zijn/haar start.
33. Kaartjeslopers: tijdwaarnemers leggen de kaartjes op de stoelen en halen dit op. Zij worden geacht 1,5 meter afstand te houden. Aan de keerpuntzijde zal een bakje worden neergezet waar de keerpuntcommissaris een diskwalificatiebriefje kan achterlaten voor de scheidsrechter.
34. De kaartjes worden door de tijdwaarnemers op de stoelen neergelegd zodat er genoeg afstand blijft tussen kaartjeslopers en tijdwaarnemers
35. Er worden geen uitslagen opgehangen (voorkomen van groepsvorming).

Procedure voor individuele races

36. Zwemmers laten hun T-shirt, slippers etc bij hun zitplaats liggen. Om onnodige verplaatsingen te voorkomen mogen deze niet meegenomen/ neergelegd worden bij de startblokken.
37. Per ploeg maximaal 2 begeleiders. Deze begeleiders krijgen een afgebakende locatie toegewezen voor het vak met hun zwemmers onder de 18 en mogen deze plek niet verlaten.
38. Er wordt een semi-Duitse startprocedure gebruikt (geen Duitse start).
39. De zwemmers worden door de speaker opgeroepen. Als ze hun naam horen, dan mogen ze naar de baan lopen en aan de muurzijde gaan staan tegen de muur aan.
40. Als alle zwemmers van een serie zijn gefinisht, dan mogen de zwemmers de aan de muurzijde staan opgesteld doorlopen naar het startblok.
41. Zwemmers verlaten het bad bij baan 6 en lopen in de looprichting naar het verenigingsvak of eigen zitplaats en passeren dus niet de startblokken. Bij omlopen altijd achter de keerpuntcommissarissen en de stoelen langs lopen. Houdt altijd 1,5m afstand van de keerpuntcommissarissen.

Procedure tijdens estafettes – bij zwemmers boven de 18 jaar

42. Per team mogen voor de start de eerste zwemmer aan het startblok staan en de tweede zwemmer aan de muurzijde.
43. Zodra de start is geweest, loopt de derde zwemmer naar de baan, de tweede zwemmer naar het startblok, etc.
44. Elke zwemmer verlaat na zijn/haar race het water via baan 6. Als een zwemmer een baan moet doorkruisen waar een andere zwemmer nog moet finishen, even wachten dus.
45. Let op: houdt op de kant ten alle tijden 1.5m afstand tot 18-plussers.

Let op voor alle estafettes geldt: de tijd van de startzwemmer wordt niet geklokt aangezien de tijdwaarnemer naar achteren staat om de tweede zwemmer op het startblok te laten plaatsnemen.

Na afloop van de wedstrijd

46. De zwemmer die klaar is mag zich in een van de 4 kleedkamers omkleden en daarna terug lopen naar het verenigingsvak. Met verlaat het zwembad in de looprichting via de doucheruimte en keert ook weer terug via de doucheruimte. Op aangeven van de toezichthouder kan de zwemmer teruglopen naar zijn/haar plek.
47. Per vereniging zal het zwembad worden verlaten via de zij-ingang. De speaker geeft aan in welke volgorde het bad mag worden verlaten (volgorde van plek op de tribune is bepalend).

48. (a) De verenigingen zijn verantwoordelijk voor hun eigen zwemmers en dus ook voor het verlaten van het zwembad. De coördinatie ligt bij de trainer/ploegleider van de vereniging, dat begint bij het verlaten van de kleedkamer. De organiserende vereniging is niet verantwoordelijk voor de kinderen na afloop van de zwemwedstrijd.

Plattegrond en looprichting zwembad

