

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 2
13-1-2019 - 14:30

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	IJsselmeer Stan Klein 05 38.39 Sawa de Graaff 04	4:54.79 1:20.09	4:42.83 Maxwell Bayer 04 Marijn Snel 04	
2.	HPC Heemstede Marnix Rietveld 07 Jack Huisman 03	5:01.04 1:08.29	4:50.28 Darius Nagtzaam 04 Lorenzo de Meij 03	
3.	De Amstel Owen Michels 04 33.76 Koen Verbruggen 07	5:11.10 1:10.12	5:15.45 Sander Verbaan 07 Rover Brinke 03	
4.	HPC Heemstede Ptryk Hill 03 36.74 Jake Foreman 05	5:45.96 1:19.16	5:26.44 Daan Jonkheer 05 Quinten Ravesteijn 05	
5.	Torpedo Nick Maltha 05 36.54 Sjoerd Maas 05	NT 1:18.57	5:52.25 Willem Steenbeek 07 Floris Bakker 05	

Programmanr. 4
13-1-2019 - 14:35

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Amstel Romee van Hulst 06 Nanne Groenewegen 05	2:36.54 40.97	2:36.27 Beau Kruyswijk 05 Nina Siegers 05	
2.	Torpedo Jonna van der Werk 05 Eimer Hayes 05	2:48.48 39.25	2:45.66 Amy Harris 06 Sophie Melinga 07	
3.	IJsselmeer Thirza de Jong 06 Laura Roelofs 07	NT 42.37	2:45.82 Rebecca van Oosterom 07 Laurien Yunus 06	
4.	De Amstel 2 Féline Boidin 07 Demi Schreurs 06	3:13.44 44.92	2:55.96 Nora de Hollander 07 Ruby Poelmann 07	
5.	HPC Heemstede 1 Lianne Vinken 07 Roos Hennequin 07	3:14.17 55.63	3:08.90 Feline Dam 06 Jente Greuter 06	

Programmanr. 7
13-1-2019 - 14:40

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Romy Verhagen	De Amstel	2:21.83 199904110	2:18.40		32.39	1:07.68		2:18.40
2. Iris van der Moolen	De Amstel	2:20.21 199902052	2:24.41		32.64	1:08.78		2:24.41
3. Radna Mulder	HPC Heemstede	2:29.18 197300988	2:28.48	FJ 1	33.19	1:11.23		2:28.48
4. Karin Ursem	Torpedo	2:25.43 198904178	2:28.48	FJ 2	33.44	1:11.49		2:28.48
5. Milja Breed	Torpedo	2:26.48 198800594	2:34.97		34.62	1:12.60		2:34.97
6. Alexandra de Jong	HPC Heemstede	2:34.66 196900926	2:36.56		34.51	1:14.41		2:36.56
7. Pien van Leeuwen	Torpedo	2:39.51 199905280	2:39.92		37.29	1:18.22		2:39.92
8. Iris Bastiaansen	De Amstel	2:32.97 199902006	2:41.71		36.07	1:17.09		2:41.71
9. Nina Schoonbeek	HPC Heemstede	2:48.43 198806814	2:45.25		38.06	1:19.93		2:45.25
10. Hanna Roelofs	IJsselmeer	2:46.31 200204226	2:50.92		37.79	1:19.86		2:50.92
11. Daphne Rappange	IJsselmeer	2:58.05 199904492	2:51.18		36.50	1:17.73		2:51.18
12. Mouna Oudshoorn	De Amstel	2:55.28 200002202	2:58.72		40.43	1:25.25		2:58.72
13. Luisa Garcia Montoya	HPC Heemstede	3:10.50 196700700	3:09.34		42.89	1:31.51		3:09.34
14. Mayke Wolda	HPC Heemstede	NT 199703766	3:42.69		49.20	1:47.09		3:42.69
AFGEM Laura Hartman	HPC Heemstede	2:48.94 199800554						

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 9
13-1-2019 - 14:50

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelle Smit	IJsselmeer	39.04	200203933	36.98
2.	Siebe de Vries	HPC Heemstede	41.13	200105197	37.82
3.	Simon Tuinstra	IJsselmeer	NT	200204985	39.79
4.	Olav Visser	Torpedo	46.64	200204655	40.00
5.	Ivo Driehuis	De Amstel	40.04	200204399	40.24
6.	Joel Verkaik	IJsselmeer	40.91	200203729	40.41
7.	Randy Sijmons	De Amstel	43.36	200102585	42.13
8.	Cole Steiner	Torpedo	44.62	200204775	42.33
9.	Jesse Dorrepaal	IJsselmeer	43.08	200202953	42.93
10.	Jacco van Gerven	HPC Heemstede	47.03	200105187	45.08
DIS	Matthijs Odding	HPC Heemstede	45.94	200204695	

SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.

Programmanr. 12
13-1-2019 - 14:55

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sanne Boomsma	IJsselmeer	1:09.15	200101174	1:10.90	34.52	1:10.90
2.	Maaïke Verhoef	Torpedo	1:12.44	200203762	1:12.14	35.51	1:12.14
3.	Kaya de Ruijter	Torpedo	1:09.44	200103370	1:12.61	35.13	1:12.61
4.	Leonie van Moorsel	HPC Heemstede	1:14.44	200203098	1:13.94	37.00	1:13.94
5.	Deborah Hartman	HPC Heemstede	1:18.02	200100326	1:15.80	36.55	1:15.80
6.	Nienke Bezemer	IJsselmeer	1:30.88	200205628	1:21.87	38.93	1:21.87
7.	Isabel Elenga	HPC Heemstede	1:32.86	200403910	1:23.22	38.77	1:23.22
8.	Sacha Scholten	Torpedo	1:25.84	200104748	1:23.67	39.45	1:23.67
9.	Juliette Bouwens	IJsselmeer	1:28.16	200603784	1:26.43	40.86	1:26.43
AFGEM	Vera Bader	De Amstel	1:10.58	200106076			

Programmanr. 14
13-1-2019 - 15:00

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marnix Rietveld	HPC Heemstede	33.38	200700939	31.53
2.	Quinten Ravesteijn	HPC Heemstede	36.09	200500459	32.58
3.	Nick Maltha	Torpedo	37.82	200502079	34.79
4.	Robin Eerenberg	IJsselmeer	40.77	200602673	35.38
5.	Stan Klein	IJsselmeer	39.68	200502301	35.47
6.	Sjoerd Maas	Torpedo	37.11	200502603	35.66
7.	Reinoud Krijger	HPC Heemstede	38.89	200503461	36.95
8.	Daan Jonkheer	HPC Heemstede	39.55	200500457	37.46
9.	Ben Foreman	HPC Heemstede	42.50	200501197	38.05
10.	Jake Foreman	HPC Heemstede	41.51	200501199	38.60
NG.ZA	Sjoerd Hansma	De Amstel	40.78	200602495	
AFGEM	Max Driehuis	Torpedo	NT	200603853	

Programmanr. 15
13-1-2019 - 15:05

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nina Siegers	De Amstel	3:05.90	200502358	2:58.83	37.72			2:58.83
2.	Beau Kruyswijk	De Amstel	3:10.98	200501662	3:07.10	41.46			3:07.10
3.	Jonna van der Werk	Torpedo	3:46.02	200502704	3:14.67	45.65			3:14.67
4.	Eimer Hayes	Torpedo	3:31.76	200504328	3:14.86	43.34			3:14.86
5.	Nanne Groenewegen	De Amstel	3:20.30	200504172	3:15.63	45.80			3:15.63
6.	Nikki van Raaij	De Amstel	NT	200504170	3:16.43	43.77			3:16.43
7.	Romee van Hulst	De Amstel	3:33.65	200602410	3:17.99	44.68			3:17.99
8.	Daphne Veltman	Torpedo	3:24.82	200600776	3:20.65	46.41			3:20.65
9.	Thirza de Jong	IJsselmeer	3:35.81	200600786	3:26.06	49.99			3:26.06

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 15, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 3 en later

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Femke Miedema	IJsselmeer	3:40.62	200601824	3:30.88	46.63			3:30.88
11. Amy Harris	Torpedo	4:02.28	200601726	3:34.59	52.45			3:34.59
12. Demi Schreurs	De Amstel	NT	200604370	3:42.23	51.27			3:42.23
13. Laurien Yunus	IJsselmeer	NT	200604752	3:51.68	52.26			3:51.68
14. Jente Greuter	HPC Heemstede	NT	200604182	3:52.14	57.73			3:52.14
DIS Linde Zomer	De Amstel	3:32.59	200504372					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Anna-Fleur Bouwman	HPC Heemstede	NT	200503350					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., SL</i>								
DIS Feline Dam	HPC Heemstede	NT	200601346					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Yda Lynn Gulik	HPC Heemstede	NT	200604520					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Riptiva Roy	Torpedo	NT	200604828					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VE</i>								
AFGEM Mette de Wit	De Amstel	NT	200603702					
AFGEM Djuna Drenth	Torpedo	NT	200504842					
AFGEM Juliëtte Viguier	Torpedo	4:15.04	200502718					

Programmanr. 16
13-1-2019 - 15:20

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Nick Sijmons	De Amstel	30.89	199500491	31.32
2. Jeffrey van 't Schip	De Amstel	34.77	199102035	35.17 FJ 1
3. Jens van der Sman	HPC Heemstede	34.92	198502369	35.17 FJ 2
4. Laurens Oomkens	HPC Heemstede	36.22	198702425	35.79
5. Jeroen Braspenning	HPC Heemstede	34.85	199502813	35.96
6. Martijn Braspenning	HPC Heemstede	37.69	199702875	37.27
7. Thies van Capelle	Torpedo	37.37	200003891	37.63
8. Bart Elenga	HPC Heemstede	38.12	196901745	38.76
9. Wouter Vos	IJsselmeer	39.24	199003161	38.92
10. Olaf Smit	Torpedo	40.44	200001677	40.75
11. Martijn Vinken	HPC Heemstede	43.68	197201625	41.03
12. Bart Borsen	IJsselmeer	NT	200004985	42.21
DIS Sven Bus	IJsselmeer	35.81	199704953	
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				

Programmanr. 18
13-1-2019 - 15:25

Jongens, 100m rugslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sander Verbaan	De Amstel	1:35.92	200701705	1:32.11	46.65	1:32.11
2. Sil Eerenberg	IJsselmeer	1:46.09	200701793	1:37.51	48.12	1:37.51
3. Koen Verbruggen	De Amstel	1:38.92	200701703	1:39.05	50.03	1:39.05
4. Younes el Hajji	IJsselmeer	1:46.30	200801353	1:39.33	47.56	1:39.33
5. Alex Kossen	HPC Heemstede	1:41.09	200701863	1:40.70	48.30	1:40.70
6. Minke Scheltema	IJsselmeer	1:44.53	200801187	1:44.31	49.73	1:44.31
7. Tijs Notenboom	HPC Heemstede	NT	200801005	2:00.54	59.15	2:00.54
8. Willem Steenbeek	Torpedo	NT	200703169	2:10.17	1:04.37	2:10.17
9. Robert Verkade	IJsselmeer	2:10.59	200701791	2:11.72	1:04.78	2:11.72
DIS Jelmer Miedema	IJsselmeer	1:42.02	200800467			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS Swen de Vries	HPC Heemstede	1:51.75	200701865			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS Syb de Vries	HPC Heemstede	NT	200801803			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 19
13-1-2019 - 15:35

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	44.53	200700808	42.84	
2.	Sophie Melinga	Torpedo	50.25	200701606	45.21	
3.	Laura Roelofs	IJsselmeer	46.40	200702050	45.77	
4.	Roos Hennequin	HPC Heemstede	46.91	200702324	46.40	
5.	Danische Stroosnijder	Torpedo	49.90	200700882	49.42	
6.	Nora de Hollander	De Amstel	52.64	200702874	49.46	
7.	Féline Boidin	De Amstel	56.14	200703314	49.93	
8.	Ruby Poelmann	De Amstel	NT	200703756	50.21	
9.	Esther Veltman	Torpedo	49.94	200700742	50.36	
10.	Melissa Langenbach	IJsselmeer	52.82	200800184	50.71	
11.	Emma Tromp	De Amstel	NT	200803160	54.48	
12.	Rosalinde De Bruin	Torpedo	NT	200803462	55.10	
13.	Rani Lalta	IJsselmeer	1:00.78	200700160	55.26	
14.	Silke Stout	IJsselmeer	1:00.92	200801772	55.74	
15.	Yanisha van der Raad	IJsselmeer	1:01.27	200800520	56.59	
16.	Maaïke Breunese	IJsselmeer	NT	200704034	57.66	
17.	Lianne Vinken	HPC Heemstede	1:02.03	200702192	1:00.25	
18.	Maaïke Vinken	HPC Heemstede	NT	200802476	1:09.75	
DIS	Puck Stassen	HPC Heemstede	51.23	200801456		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Maaïke Maas	Torpedo	NT	200803464		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Noa Vonk	Torpedo	53.18	200701034		
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>						
AFGEM	Olivia Vernooij	De Amstel	52.94	200702112		
AFGEM	Tamar van Ieperen	HPC Heemstede	56.95	200801816		
NG	Elaheh Mohtashemi	IJsselmeer	1:01.13	200801770		

Programmanr. 20
13-1-2019 - 15:40

50m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes						
1.	Sophia Boidin	De Amstel	1:02.05	200901628	57.25	
2.	Elodie Lekkerkerker	HPC Heemstede	NT	201000718	1:06.29	
AFGEM	Alya Kayan	Torpedo	53.57	201001386		
Minioren 4 en later, Jongens						
1.	David van Oosterom	IJsselmeer	1:00.29	200900551	55.11	
2.	Joe Pickee	HPC Heemstede	58.59	200900997	56.00	
3.	Ruben Verbaan	De Amstel	59.95	201000453	57.09	
4.	Hero de Vries	De Amstel	NT	201001125	59.47	
5.	Friso Elenga	HPC Heemstede	NT	201000569	1:04.77	
6.	Gijs Jonkheer	HPC Heemstede	1:06.05	200900463	1:06.17	
7.	Edgar Manalief	IJsselmeer	NT	201000959	1:11.95	
DIS	Jesse Langstraat	IJsselmeer	NT	200901407		
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>						
DIS	Sem Schaap	IJsselmeer	NT	201000961		FJ 2
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 22
13-1-2019 - 15:45

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marijn Snel	IJsselmeer	32.03	200400001	32.12
2.	Arthur Harmelink	Torpedo	32.82	200303931	32.69
3.	Rover Brinke	De Amstel	34.00	200304493	34.24
4.	Maxwell Bayer	IJsselmeer	34.50	200404467	34.34
5.	Sawa de Graaff	IJsselmeer	42.41	200400339	36.90
6.	Lorenzo de Meij	HPC Heemstede	37.65	200302869	37.83
7.	Jack Huisman	HPC Heemstede	42.54	200303875	38.04
8.	Justin van Wallinga	HPC Heemstede	45.74	200402351	38.13
9.	Darius Nagtzaam	HPC Heemstede	39.66	200403633	39.27
10.	Patryk Hill	HPC Heemstede	49.11	200304437	43.70
11.	Owen Michels	De Amstel	45.92	200402293	48.27
12.	Jochem Schotman	HPC Heemstede	NT	200403133	49.61
13.	Justus Mulder	HPC Heemstede	57.95	200404435	51.88
14.	Floris Bakker	Torpedo	57.16	200504103	52.50
DIS	Reinaert Ravesteijn	HPC Heemstede	51.23	200401277	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Matthijs Terpstra	HPC Heemstede	54.81	200401951	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Robin Gulpers	De Amstel	38.21	200303231	

Programmanr. 24
13-1-2019 - 15:50

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Zoie van Oosterom	IJsselmeer	1:26.10	200403820	1:24.31	41.42	1:24.31
2.	Aoife Hayes	Torpedo	1:31.38	200305368	1:25.69	40.98	1:25.69
3.	Fiona Horst	IJsselmeer	1:42.65	200300168	1:25.76	41.64	1:25.76
4.	Elise Semikhodski	Torpedo	1:34.25	200303926	1:25.87	41.70	1:25.87
5.	Nikki Hazeleger	De Amstel	1:25.79	200404838	1:27.63	43.27	1:27.63
6.	Fien van Munster	HPC Heemstede	1:30.94	200401948	1:28.00	42.10	1:28.00
7.	Annemiek Schluter	IJsselmeer	1:27.73	200302304	1:30.73	43.71	1:30.73
8.	Tess Meier	Torpedo	1:36.23	200404100	1:31.18	44.58	1:31.18
9.	Madrie Lalta	IJsselmeer	1:46.17	200401878	1:33.09	44.41	1:33.09
10.	Elisa Harris	Torpedo	1:36.73	200403288	1:33.66	45.34	1:33.66
11.	Nynke Smit	IJsselmeer	1:36.78	200403074	1:33.85	44.45	1:33.85
12.	Isa Blokpoel	HPC Heemstede	2:05.01	200303438	1:36.27	46.13	1:36.27
13.	Roos Ravesteijn	HPC Heemstede	1:37.07	200302780	1:37.07	47.35	1:37.07
14.	Frederique Knaap	IJsselmeer	1:41.62	200304706	1:38.62	46.21	1:38.62
15.	Maria Massa	Torpedo	1:48.42	200405676	1:45.18	49.82	1:45.18
16.	Anna Marijke Hof	IJsselmeer	NT	200405824	1:45.73	48.84	1:45.73
DIS	Nienke Snel	IJsselmeer	1:12.57	200400094			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Elisa Boogaard	HPC Heemstede	NT	200405652			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Lisa Frankhuisen	Torpedo	1:37.76	200401886			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Pascale Op de Laak	Torpedo	NT	200505100			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Merthe Tjaardstra	Torpedo	1:28.34	200404690			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
DIS	Acelya Zihni	Torpedo	NT	200305644			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Bibienne van Hulst	De Amstel	1:18.94	200302402			
AFGEM	Malou Drenth	Torpedo	1:53.19	200404966			
AFGEM	Leontina van Kampen	Torpedo	1:58.67	200305108			

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 26
13-1-2019 - 16:00

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Radna Mulder	HPC Heemstede	39.33	197300988	38.38	
2.	Karin Ursem	Torpedo	38.63	198904178	38.64	
3.	Alexandra de Jong	HPC Heemstede	39.97	196900926	40.30	
4.	Romy Verhagen	De Amstel	40.63	199904110	40.56	
5.	Iris van der Moolen	De Amstel	39.47	199902052	41.37	
6.	Milja Breed	Torpedo	39.90	198800594	41.89	
7.	Hanna Roelofs	IJsselmeer	42.57	200204226	43.08	
8.	Nina Schoonbeek	HPC Heemstede	44.18	198806814	43.68	
9.	Iris Bastiaansen	De Amstel	43.47	199902006	43.87	
10.	Daphne Rappange	IJsselmeer	44.18	199904492	44.59	
11.	Pien van Leeuwen	Torpedo	45.13	199905280	47.14	
12.	Mouna Oudshoorn	De Amstel	45.77	200002202	47.46	
13.	Luisa Garcia Montoya	HPC Heemstede	51.50	196700700	48.37	
14.	Mayke Wolda	HPC Heemstede	NT	199703766	54.19	
AFGEM	Laura Hartman	HPC Heemstede	44.68	199800554		

Programmanr. 29
13-1-2019 - 16:05

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jelle Smit	IJsselmeer	1:04.69	200203933	1:04.40		30.80	1:04.40
2.	Randy Sijmons	De Amstel	1:05.73	200102585	1:04.54		30.11	1:04.54
3.	Ivo Driehuis	De Amstel	1:05.42	200204399	1:04.82		31.08	1:04.82
4.	Siebe de Vries	HPC Heemstede	1:07.47	200105197	1:05.25		31.52	1:05.25
5.	Joel Verkaik	IJsselmeer	1:06.14	200203729	1:06.53		31.24	1:06.53
6.	Matthijs Odding	HPC Heemstede	NT	200204695	1:09.42		33.95	1:09.42
7.	Jesse Dorrepaal	IJsselmeer	1:07.62	200202953	1:10.09		31.03	1:10.09
8.	Simon Tuinstra	IJsselmeer	NT	200204985	1:12.83	FJ 1		1:12.83
9.	Olav Visser	Torpedo	1:30.89	200204655	1:12.83	FJ 2	36.14	1:12.83
10.	Jacco van Gerven	HPC Heemstede	1:16.76	200105187	1:15.30		36.20	1:15.30
11.	Cole Steiner	Torpedo	1:29.65	200204775	1:23.93		37.84	1:23.93

Programmanr. 31
13-1-2019 - 16:10

Dames, 50m schoolslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sanne Boomsma	IJsselmeer	41.96	200101174	42.29	
2.	Kaya de Ruijter	Torpedo	42.90	200103370	44.79	
3.	Nienke Bezemer	IJsselmeer	45.10	200205628	45.40	
4.	Leonie van Moorsel	HPC Heemstede	45.27	200203098	45.84	
5.	Deborah Hartman	HPC Heemstede	45.99	200100326	46.13	
6.	Maaïke Verhoef	Torpedo	47.46	200203762	46.98	
7.	Isabel Elenga	HPC Heemstede	52.78	200403910	50.00	
8.	Juliette Bouwens	IJsselmeer	51.27	200603784	50.58	
9.	Sacha Scholten	Torpedo	48.95	200104748	51.84	
AFGEM	Vera Bader	De Amstel	38.14	200106076		

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 32
13-1-2019 - 16:15

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marnix Rietveld	HPC Heemstede	3:01.15	200700939	3:10.09	40.79			3:10.09
2. Nick Maltha	Torpedo	NT	200502079	3:16.30	49.17			3:16.30
3. Daan Jonkheer	HPC Heemstede	3:22.18	200500457	3:22.65	45.44			3:22.65
4. Sjoerd Maas	Torpedo	3:23.48	200502603	3:24.35	47.38			3:24.35
5. Quinten Ravesteijn	HPC Heemstede	NT	200500459	3:25.69	44.81			3:25.69
6. Robin Eerenberg	IJsselmeer	3:46.06	200602673	3:30.85	47.18			3:30.85
7. Stan Klein	IJsselmeer	4:01.09	200502301	3:33.28	53.55			3:33.28
8. Jake Foreman	HPC Heemstede	3:37.51	200501199	3:37.15	50.74			3:37.15
9. Sjoerd Hansma	De Amstel	NT	200602495	3:38.96	51.03			3:38.96
10. Ben Foreman	HPC Heemstede	4:07.22	200501197	3:44.10	52.96			3:44.10
11. Reinoud Krijger	HPC Heemstede	4:30.40	200503461	3:52.87	48.91			3:52.87
AFGEM Max Driehuisen	Torpedo	NT	200603853					

Programmanr. 34
13-1-2019 - 16:25

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Nina Siegers	De Amstel	31.45	200502358	31.97
2. Jonna van der Werk	Torpedo	33.45	200502704	33.34
3. Eimer Hayes	Torpedo	34.70	200504328	33.65
4. Daphne Veltman	Torpedo	34.56	200600776	34.66
5. Feline Dam	HPC Heemstede	36.42	200601346	35.32
6. Romee van Hulst	De Amstel	35.73	200602410	35.53
7. Nanne Groenewegen	De Amstel	35.07	200504172	35.78
8. Nikki van Raaij	De Amstel	35.65	200504170	35.91
9. Linde Zomer	De Amstel	35.43	200504372	36.02
10. Beau Kruyswijk	De Amstel	37.02	200501662	36.19
11. Thirza de Jong	IJsselmeer	37.19	200600786	36.25
12. Femke Miedema	IJsselmeer	35.11	200601824	36.51
13. Amy Harris	Torpedo	41.74	200601726	38.89
14. Jente Greuter	HPC Heemstede	40.06	200604182	39.22
15. Demi Schreurs	De Amstel	41.82	200604370	40.65
16. Laurien Yunus	IJsselmeer	NT	200604752	41.15
17. Anna-Fleur Bouwman	HPC Heemstede	42.69	200503350	41.42
18. Yda Lynn Gulik	HPC Heemstede	41.24	200604520	42.71
19. Riptiva Roy	Torpedo	NT	200604828	58.61
AFGEM Mette de Wit	De Amstel	41.95	200603702	
AFGEM Djuna Drenth	Torpedo	40.39	200504842	
AFGEM Juliëtte Viguier	Torpedo	40.49	200502718	

Programmanr. 35
13-1-2019 - 16:30

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nick Sijmons	De Amstel	2:01.95	199500491	2:02.14	26.47	56.71		2:02.14
2. Jeffrey van 't Schip	De Amstel	2:06.41	199102035	2:08.44	29.05	1:00.78		2:08.44
3. Sven Bus	IJsselmeer	2:10.82	199704953	2:11.34	29.21	1:02.49		2:11.34
4. Jeroen Braspenning	HPC Heemstede	2:41.41	199502813	2:19.97	29.78	1:04.14		2:19.97
5. Wouter Vos	IJsselmeer	2:17.00	199003161	2:20.05	30.03	1:04.59		2:20.05
6. Jens van der Sman	HPC Heemstede	2:20.38	198502369	2:21.25	31.10	1:06.25		2:21.25
7. Martijn Braspenning	HPC Heemstede	2:33.72	199702875	2:25.33	32.27	1:09.24		2:25.33
8. Olaf Smit	Torpedo	2:28.99	200001677	2:29.60	33.12	1:10.66		2:29.60
9. Martijn Vinken	HPC Heemstede	2:30.89	197201625	2:30.48	33.74	1:11.48		2:30.48
10. Thies van Capelle	Torpedo	2:25.19	200003891	2:33.13	32.02	1:09.39		2:33.13
11. Bart Elenga	HPC Heemstede	NT	196901745	2:34.75	32.54	1:09.60		2:34.75
12. Laurens Oomkens	HPC Heemstede	2:34.21	198702425	2:38.63	35.69	1:15.92		2:38.63
13. Bart Borsen	IJsselmeer	NT	200004985	2:42.52	33.65	1:14.18		2:42.52

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 38
13-1-2019 - 16:40

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Swen de Vries	HPC Heemstede	49.82	200701865	46.54
2.	Koen Verbruggen	De Amstel	48.74	200701703	47.20
3.	Sander Verbaan	De Amstel	54.35	200701705	50.89
4.	Younes el Hajji	IJsselmeer	52.34	200801353	51.51
5.	Robert Verkade	IJsselmeer	52.46	200701791	51.83
6.	Tijs Notenboom	HPC Heemstede	1:00.73	200801005	54.47
7.	Jelmer Miedema	IJsselmeer	57.70	200800467	55.60
8.	Willem Steenbeek	Torpedo	NT	200703169	55.76
9.	Sil Eerenberg	IJsselmeer	57.18	200701793	56.13
10.	Syb de Vries	HPC Heemstede	1:03.46	200801803	1:00.05
DIS	Minke Scheltema	IJsselmeer	54.43	200801187	

AD - Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgevonden.

DIS Alex Kossen HPC Heemstede 1:08.46 200701863
SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 39
13-1-2019 - 16:45

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rebecca van Oosterom	IJsselmeer	1:34.11	200700808	1:28.53	43.35	1:28.53
2.	Sophie Melinga	Torpedo	NT	200701606	1:29.24	43.86	1:29.24
3.	Roos Hennequin	HPC Heemstede	1:41.02	200702324	1:31.14	45.77	1:31.14
4.	Nora de Hollander	De Amstel	1:38.28	200702874	1:31.34	45.91	1:31.34
5.	Laura Roelofs	IJsselmeer	1:34.74	200702050	1:33.77	44.12	1:33.77
6.	Esther Veltman	Torpedo	1:40.29	200700742	1:34.36	44.44	1:34.36
7.	Ruby Poelmann	De Amstel	NT	200703756	1:36.82	47.14	1:36.82
8.	Puck Stassen	HPC Heemstede	1:40.70	200801456	1:37.15	47.74	1:37.15
9.	Danisha Stroosnijder	Torpedo	1:44.78	200700882	1:38.65 FJ 1	48.01	1:38.65
10.	Noa Vonk	Torpedo	1:47.11	200701034	1:38.65 FJ 2	47.73	1:38.65
11.	Melissa Langenbach	IJsselmeer	1:41.10	200800184	1:42.49	50.94	1:42.49
12.	Rani Lalta	IJsselmeer	1:56.01	200700160	1:46.15	51.28	1:46.15
13.	Emma Tromp	De Amstel	NT	200803160	1:48.81	52.68	1:48.81
14.	Rosalinde De Bruin	Torpedo	NT	200803462	1:52.27	55.31	1:52.27
15.	Lianne Vinken	HPC Heemstede	2:04.02	200702192	1:56.70	58.57	1:56.70
16.	Silke Stout	IJsselmeer	NT	200801772	2:03.31	58.33	2:03.31
17.	Yanisha van der Raad	IJsselmeer	2:20.41	200800520	2:04.56	1:01.40	2:04.56
18.	Maaïke Vinken	HPC Heemstede	NT	200802476	2:19.77	1:08.81	2:19.77
DIS	Féline Boidin	De Amstel	1:58.62	200703314			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Maaïke Maas Torpedo NT 200803464
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Olivia Vernooij De Amstel 1:41.57 200702112
AFGEM Tamar van Ieperen HPC Heemstede NT 200801816
NG Elaheh Mohtashemi IJsselmeer NT 200801770

Programmanr. 40
13-1-2019 - 16:55

25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Sophia Boidin	De Amstel	23.72	200901628	22.17
2.	Elodie Lekkerkerker	HPC Heemstede	38.37	201000718	33.87
AFGEM	Alya Kayan	Torpedo	NT	201001386	

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 40, 25m vrije slag

Minioren 4 en later, Jongens

1.	David van Oosterom	IJsselmeer	20.72	200900551	18.34
2.	Ruben Verbaan	De Amstel	22.53	201000453	19.19
3.	Jesse Langstraat	IJsselmeer	21.80	200901407	19.55
4.	Gijs Jonkheer	HPC Heemstede	29.72	200900463	19.62
5.	Joe Pickee	HPC Heemstede	NT	200900997	19.82
6.	Hero de Vries	De Amstel	NT	201001125	20.02
7.	Friso Elenga	HPC Heemstede	30.41	201000569	23.44
8.	Edgar Manalief	IJsselmeer	27.59	201000959	24.94
9.	Sem Schaap	IJsselmeer	28.72	201000961	27.05

Programmanr. 42
13-1-2019 - 17:00

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marijn Snel	IJsselmeer	1:14.00	200400001	1:13.54	35.32	1:13.54
2.	Maxwell Bayer	IJsselmeer	1:25.73	200400467	1:21.60 FJ 1	38.63	1:21.60
3.	Arthur Harmelink	Torpedo	1:27.20	200303931	1:21.60 FJ 2	41.25	1:21.60
4.	Rover Brinke	De Amstel	1:23.24	200304493	1:22.76	40.54	1:22.76
5.	Sawa de Graaff	IJsselmeer	1:31.01	200400339	1:29.65	44.14	1:29.65
6.	Justin van Wallinga	HPC Heemstede	NT	200402351	1:32.73	44.60	1:32.73
7.	Patryk Hill	HPC Heemstede	NT	200304437	1:40.51	47.98	1:40.51
8.	Reinaert Ravesteijn	HPC Heemstede	1:51.87	200401277	1:43.34	48.53	1:43.34
9.	Jochem Schotman	HPC Heemstede	1:46.31	200403133	1:47.21	50.60	1:47.21
10.	Justus Mulder	HPC Heemstede	NT	200404435	1:53.31	54.46	1:53.31
DIS	Jack Huisman	HPC Heemstede	1:29.71	200303875			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Lorenzo de Meij	HPC Heemstede	1:29.22	200302869			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Darius Nagtzaam	HPC Heemstede	1:34.80	200403633			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Matthijs Terpstra	HPC Heemstede	2:00.41	200401951			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Floris Bakker	Torpedo	NT	200504103			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Robin Gulpers	De Amstel	1:30.45	200303231			

Programmanr. 44
13-1-2019 - 17:05

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nienke Snel	IJsselmeer	33.67	200400094	33.42
2.	Aoife Hayes	Torpedo	37.67	200305368	36.13
3.	Elise Semikhodski	Torpedo	39.76	200303926	36.57
4.	Lisa Frankhuisen	Torpedo	39.34	200401886	36.64
5.	Zoie van Oosterom	IJsselmeer	37.74	200403820	37.64
6.	Fiona Horst	IJsselmeer	41.70	200300168	39.60 FJ 1
7.	Merthe Tjaardstra	Torpedo	41.07	200404690	39.60 FJ 2
8.	Annemiek Schluter	IJsselmeer	38.29	200302304	39.87
9.	Pascale Op de Laak	Torpedo	42.88	200505100	42.28
10.	Madrie Lalta	IJsselmeer	43.48	200401878	42.62
11.	Fien van Munster	HPC Heemstede	41.23	200401948	42.81
12.	Roos Ravesteijn	HPC Heemstede	43.90	200302780	43.32 FJ 1
13.	Tess Meier	Torpedo	49.16	200404100	43.32 FJ 2
14.	Nikki Hazeleger	De Amstel	45.50	200404838	44.01
15.	Elisa Harris	Torpedo	49.23	200403288	45.40
16.	Frederique Knaap	IJsselmeer	44.54	200304706	45.64
17.	Isa Blokpoel	HPC Heemstede	50.91	200303438	47.15
18.	Nynke Smit	IJsselmeer	48.45	200403074	47.25
19.	Anna Marijke Hof	IJsselmeer	NT	200405824	47.69
20.	Maria Massa	Torpedo	50.72	200405676	50.72
21.	Elisa Boogaard	HPC Heemstede	NT	200405652	54.90

VZC 2
Huizen, 13-1-2019

Programmanr. 44, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
22.	Acelya Zihni	Torpedo	NT	200305644	55.53	
AFGEM	Bibienne van Hulst	De Amstel	34.45	200302402		
AFGEM	Malou Drenth	Torpedo	43.08	200404966		
AFGEM	Leontina van Kampen	Torpedo	52.55	200305108		

Programmanr. 46
13-1-2019 - 17:15

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	De Amstel 1	De Amstel	2:01.52		2:03.52	
	Jeffrey van 't Schip	91	31.30	Randy Sijmons	01	
	Nick Sijmons	95		Ivo Driehuis	02	
2.	HPC Heemstede 1	HPC Heemstede	2:17.61		2:13.53	
	Laurens Oomkens	87	35.53	Jens van der Sman	85	
	Jeroen Braspenning	95		Martijn Vinken	72	
3.	IJsselmeer 1	IJsselmeer	2:12.14		2:14.09	
	Marijn Snel	04	34.52	Wouter Vos	90	
	Bart Borsen	00		Sven Bus	97	
4.	Torpedo 1	Torpedo	2:29.10		2:24.20	
	Olaf Smit	00	35.28	Thies van Capelle	00	
	Arthur Harmelink	03		Olav Visser	02	
AFGEM	HPC Heemstede 2	HPC Heemstede	2:17.68			

Programmanr. 47
13-1-2019 - 17:15

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	HPC Heemstede 1	HPC Heemstede	2:05.59		2:08.41	
	Nina Schoonbeek	88	32.78	Alexandra de Jong	69	
	Leonie van Moorsel	02		Radna Mulder	73	
2.	Torpedo 1	Torpedo	2:09.06		2:08.68	
	Karin Ursem	89	30.06	Merthe Tjaardstra	04	
	Milja Breed	88		Maaïke Verhoef	02	
3.	IJsselmeer 1	IJsselmeer	2:06.06		2:10.55	
	Rebecca van Oosterom	07	33.17	Zoie van Oosterom	04	
	Nienke Snel	04		Sanne Boomsma	01	
4.	Torpedo 3	Torpedo	2:13.27		2:15.06	
	Kaya de Ruijter	01	32.43	Lisa Frankhuisen	04	
	Pien van Leeuwen	99		Daphne Veltman	06	
5.	Torpedo 2	Torpedo	2:17.15		2:18.62	
	Aoife Hayes	03	35.24	Pascale Op de Laak	05	
	Jonna van der Werk	05		Eimer Hayes	05	
DIS	De Amstel 1	De Amstel	2:01.42			
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer</i>					
	Iris van der Moolen	99	29.63	Nikki Hazeleger	04	
	Iris Bastiaansen	99		Romy Verhagen	99	